

ЖЕНЬШЕНЬ В УСЛОВИЯХ БЕЛАРУСИ

Кухарева Л. В., Романчук В. А., Н. В. Неборская
Центральный ботанический сад НАНБ, г. Минск, Беларусь

*Пряно-ароматические и лекарственные растения:
перспективы интродукции и использования /
Материалы докладов международной конференции
31 мая - 2 июня 1999 г. Минск, Беларусь. –
Минск : Центральный ботанический сад НАН РБ, 1999.-
С. 68-70.*

Женьшень - ценное лекарственное растение стимулирующего, тонизирующего и адаптогенного действия. Его лечебные свойства проверены тысячелетиями, он практически не имеет противопоказаний. И, наверное, не об одном растении в мире не сложено больше легенд и преданий, чем о женьшене. На Востоке его называют "Дар богов", "Чудо природы", "Соль земли" и др. Но чаще его называют корень жизни.

Фармакологи утверждают, что применение настойки женьшеня дает положительный эффект при лечении сахарного диабета, гастритов, язвенной болезни, заболеваний сердечно-сосудистой системы, некоторых нервно-психических расстройствах функционального характера. Известно также его стимулирующее действие, когда лишь при однократном приеме препарата (в двойной дозе) заметно снижается усталость и резко повышается работоспособность.

В естественных условиях женьшень произрастает в Приморье, южных районах Хабаровского края, а также на севере Кореи и на северо-востоке Китая. Природные запасы женьшеня истощены. Растение занесено в Красную книгу.

Ранее женьшень культивировали только у себя на родине - Дальнем Востоке, вблизи районов его произрастания.

В Беларуси разведением женьшеня начали заниматься в шестидесятые годы женьшеневоды-любители, выращивая его на приусадебных участках.

Экспериментальные работы по выращиванию женьшеня в Центральном ботаническом саду НАН Б ведутся с 1982 года.

Являясь древним реликтовым растением, женьшень очень требователен к условиям произрастания и это необходимо учитывать при закладке плантации. Особенно большие требования предъявляет он по отношению к свету, влаге и почве.

Отношение к свету. Женьшень занимает среднее положение между тенелюбивыми и теневыносливыми растениями, прямых солнечных лучей он не переносит. Наиболее благоприятной для этого растения является освещенность 20 - 60%. Создание определенного режима освещения при плантационном выращивании женьшеня достигается путем укрытия навесными щитами, из) отваливаемыми из легких деревянных реек и других материалов.

Отношение к влаге. Наибольшие трудности в создании оптимальных условий для выращивания женьшеня заключается в том, чтобы не допустить резких колебаний в увлажнении почвы, поскольку женьшень не переносит даже кратковременного переувлажнения или пересыхания ее. Не менее важным является и влажность воздуха. Для успешного роста и развития женьшеня влажность воздуха должна быть несколько выше, чем влажность почвы. Наилучшее соотношение между ними - 50% влажность почвы и 80% влажность воздуха. Регулировать как процесс освещенности, так и влажности почвы и воздуха можно с помощью укрытия щитами.

Отношение к почвам. Для успешного культивирования женьшеня нужна плодородная, рыхлая, богатая перегноем, воздухо- и водопроницаемая, легкосуглинистая или супесчаная почва с нейтральной или слабокислой реакцией. На огородной почве с большим количеством навозного перегноя женьшень повреждается инфекционными болезнями.

Для выращивания женьшеня готовят специальные землесмеси, которые либо добавляют в исходный субстрат, либо в случае его непригодности заменяют ими.

Существует множество приемов подготовки почвы и композиций почвенных смесей, но главное требование к почвам состоит в следующем, почва должна быть рыхлой, воздухо- и водопроницаемой, содержать достаточный запас питательных веществ.

Как правило, почвы формируются с большим удельным весом торфа, листового перегноя, дерновой или дерново-карбонатной земли и песка. Почва под женьшень готовится заблаговременно, не менее чем за 1-2 года. Отдельные компоненты ее должны созреть до трех лет.