

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АГРАРНА АКАДЕМІЯ НАУК
ПОЛТАВСЬКА ДЕРЖАВНА АГРАРНА АКАДЕМІЯ
ДОСЛІДНА СТАНЦІЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН ІАП НААН
ПОЛТАВСЬКЕ ВІДДІЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОГО БОТАНІЧНОГО ТОВАРИСТВА

Матеріали п'ятої Міжнародної науково-практичної
інтернет-конференції
**Лікарське рослинництво: від досвіду
минулого до новітніх технологій**

До 100-ліття системного вивчення
лікарських рослин в Україні

Материалы пятой Международной научно-практической
интернет-конференции

**Лекарственное растениеводство:
от опыта прошлого к современным
технологиям**

К 100-летию системного изучения
лекарственных растений в Украине

Proceedings of Fifth International Scientific and Practical
Internet Conference

**Medicinal Herbs: from Past Experience
to New Technologies**

In honor of the 100th anniversary of the system studying of
medicinal plants in Ukraine

УДК: 633.88

Кухарева Л.В., кандидат биологических наук; Гиль Т.В., научный сотрудник;
Аношенко Б.Ю., кандидат биологических наук; Титок В.В., доктор биологических наук;
Кот А.А., младший научный сотрудник
ГНУ «Центральный ботанический сад НАН Беларуси», Минск, Беларусь

ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ (*SALVIA SCLAREA* L.) – ПЕРСПЕКТИВЫ ИНТРОДУКЦИИ В УСЛОВИЯХ БЕЛАРУСИ

Ключевые слова: шалфей мускатный (*Salvia sclarea* L.), биология, морфология, лекарственные растения, цикл развития, полезные свойства.

В ходе интродукционных исследований и оценки биоразнообразия ценных травянистых растений в Центральном ботаническом саду НАН Беларуси одним из наиболее перспективных для внедрения в лекарственное растениеводство и медицину, на наш взгляд, является шалфей мускатный – *Salvia sclarea* L., семейства яснотковых (Lamiaceae). Видовое название «*sclarea*» происходит от латинского *clarus* – чистый. Русское название: шалфей мускатный, Белорусское: шауля, Украинское: шавля мускатна. Врачи древней Эллады Гиппократ и Диоскорид высоко ценили лечебные свойства этого растения, считали его полезным при бесплодии, хорошим тонизирующим и желудочным средством, водный настой листьев шалфея был широко известен как «греческий чай» – тонизирующее средство. В центральной Европе добавляли для ароматизации в вина. В старинных легендах о шалфее говорилось как о растении, продлевающем жизнь. На юге Европы шалфей получил название «священной травы».

Родина шалфея мускатного – Южная Европа. Дикорастущие заросли встречаются в горных районах средиземноморских стран (Сирия, Иран, Италия), на Кавказе, в Средней Азии, Казахстане, Причерноморье. Растет по каменистым, глинистым, лессовым, мелко щебнистым склонам гор, на песках, пашнях. В Центральном ботаническом саду НАН Беларуси культивируется с 1957 года [1].

Шалфей мускатный травянистый двулетник. Стебли, в зависимости от условий выращивания, высотой, до 140-160 см, прямостоячие, четырехгранные, покрыты железистыми волосками, вверху метельчато-разветвленные. Листья черешковые, крупные, 12-36 см. длиной и 9-21 см шириной, яйцевидные, по краю – волнистые, опушенные, к верхушке меньшие по размерам переходят в сидячие, поверхность морщинистая. Цветки двугубые, мелкие 3x1x2 см, розово-фиолетовые, светло-синие, сиреневые, в количестве 300-1000 шт. и более, располагаются по 2-6 шт. в мутовках, образуя метельчатое соцветие длиной 50-80 см и шириной 15-30 см (рисунок 1).

Плод состоит из четырех орешков яйцевидной формы, темно-коричневой окраски. Масса 1000 шт. семян – 4,1 г. Сохраняет всхожесть до 5 лет.



Рис. 1. Шалфей мускатный в ЦБС НАН Беларуси

Шалфей мускатный – растение длинного дня, нуждается в интенсивном солнечном освещении. Затенение приводит к резкому снижению урожайности семян, относительно засухоустойчивое. Повышенное потребление влаги наблюдается в период прорастания семян. Семена начинают прорастать только при достаточном увлажнении и температуре почвы 10-12°C, оптимальная температура всхожести - 21-25°C. Сравнительно зимостойкое растение. Всходы довольно легко переносят заморозки 6-8°C, а взрослые растения и холодные малоснежные зимы.

К почве шалфей мускатный не требователен, но лучшими являются рыхлые, легкие суглинистые и супесчаные, среднеувлажненные и чистые от сорняков. Реакция почвенной среды - нейтральная или слабокислая (рН 6,0)

Из питательных элементов шалфей наиболее нуждается в азоте и фосфоре. В основную заправку вносят азотные удобрения 20 – 30 г/м² (предпочтительные в нитратной форме), фосфорные 15 – 20 г/м² (суперфосфат).

Размножается семенным и рассадным способами, но приоритетным, является семенной способ размножения.

Немаловажное значение при этом имеют посевные качества семян, как основы получения качественного посадочного материала. В лабораторных условиях определяли всхожесть и энергию прорастания семян шалфея при различных температурных режимах и различной продолжительности хранения: 30, 120 дней и 1 год. Результат исследований показали, достаточно высокую энергию прорастания (88,5–90%) и всхожесть (90–90,2%) при переменной температуре 15–23°C и сроках хранения 30 и 120 дней. С увеличением срока хранения семян до 1 года эти показатели снизились до 79,3% и 74% соответственно. Низкая лабораторная всхожесть и энергия прорастания семян (7%) наблюдалась при температуре 10°C.

Наиболее приемлемым сроком посева является подзимний, в последних числах октября, а в теплую осень и в ноябре (чтобы не проросли до наступления морозов). Посев рядовой с междурядьями 45 см, глубина заделки семян 1,5 – 2 см, норма высева до 1 г/м².

Растения первого года жизни, выращенные из семян собственной репродукции, на конец вегетационного периода сформировали хорошо развитую корневую систему длиной 23,5–25,0 см, и розетки из 20–40 листьев. Высота надземных побегов и диаметр куста составляли 15,5–25,0 см и 32,8–45,8 см соответственно. В целом диаметр куста растений превышал высоту надземных побегов в 1,3–1,9 раз.

На втором году жизни шалфей начинает вегетацию в апреле, зацветают в июне. Продолжительность периода цветения 60 – 70 дней. Созревают семена в конце июля – августе, примерно, через месяц после начала цветения. Поражения растений вредителями и болезнями не наблюдалось.

В лекарственных целях используются все надземные органы растения. Эфирное масло шалфея обладает антибактериальной активностью, высокой ранозаживляющей способностью, противовоспалительными, тонизирующими, диуретическими, антибактериальными свойствами. В народной медицине рекомендуют при почечнокаменной болезни [2]. Маслом с успехом лечат ожоги и долго не заживающие язвы, стоматиты и гингивиты. Шалфейный концентрат, полученный после переработки сырья, используют для лечения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы (радикулит, ишиас). Сухие соцветия растения добавляют в лечебные сборы, их применяют при головной боли, в качестве успокаивающего при дисфункциях у женщин, а наружно в качестве косметического средства.

В надземной части растения содержится эфирное масло. Главной составной частью эфирного масла являются сложные эфиры (50—77 %), среди которых ведущее место занимает линалилацетат. В плодах содержится до 31 % (на абсолютно сухую массу) быстровысыхающего жирного масла, основным компонентом которого является линолевая кислота. В корнях содержатся кумарины. Кумарины из корней обладают противоопухолевым действием [3].

В соцветиях и листьях - ароматические смолы, органические кислоты (муравьиная, уксусная), сапонины, флавоноиды. Растение содержит фитонциды.

Кроме того, шалфей мускатный является пряностью. Листья и особенно соцветия обладают пряным вкусом и ароматом. В свежем и сухом виде их употребляют в качестве приправы к салатам, овощам, компотам, сладким блюдам и пудингам, для отдушки сыра, чая и других продуктов. Эфирное масло шалфея мускатного используется при изготовлении ликёроводочных и кондитерских изделий для придания им аромата муската. В некоторых странах из цветков получают ароматный хмельной напиток [4].

Шалфей мускатный довольно популярен в ароматерапии. Эфирное масло оказывает расслабляющее, спазмолитическое действие. Способно улучшить настроение при сезонных депрессиях, хронической усталости, нервозности, стрессе, состояниях беспокойности и страха. Аромат шалфея может облегчить состояние при мигренях и головных болях у женщин, если они связаны с гормональными проблемами.

Результатами исследований установлено, что шалфей мускатный в условиях Центрального ботанического сада НАН Беларуси адаптирован к местным климатическим условиям, морозоустойчив, проходит полный цикл развития и завязывает полноценные семена, неприхотлив в культуре и устойчив к вредителям и болезням. В 2012 году защищен авторским свидетельством в качестве сорта «Сюрприз».

Библиография.

1. Кухарева Л.В., Пашина Г.В. Полезные травянистые растения природной флоры //
2. Справочник по итогам интродукции в Белоруссии. – Минск «Наука и Техника». – 1986. – 215 с.
3. Шалфей мускатный – уникальное антисептическое, противовирусное, противовоспалительное и кулинарное средство [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.rak.gippokrat.by/news-akcii/komplementarnaya/salva.html> – Дата доступа: 04.12.2016.
4. Мошанов В.И., Покровский А.А. Пряноароматические растения – М.: Агропромиздат. – 1991. – 287 с.
5. Кухарева Л.В. Травы-приправы для вашего здоровья. – Минск «Ураджай». – 1998. – 135 с.