

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА БОТАНИКИ И ЛАНДШАФТНОЙ АРХИТЕКТУРЫ

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ:
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Материалы I Международной научной конференции
(21–22 мая 2013 г., г. Новосибирск)

Новосибирск 2013

УДК 633.88
ББК 53.52
Л 43

Лекарственные растения: фундаментальные и прикладные проблемы: материалы I Международной научной конференции (21–22 мая 2013 г., г. Новосибирск) / Новосиб. гос. аграр. ун-т. — Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2013. — 537 с.

Редакционная коллегия: д-р с.-х. наук, проф. *С. Х. Вышегуров*
канд. биол. наук, доц. *И. И. Баяндина*
канд. биол. наук, *Ю. В. Загурская*
канд. биол. наук, доц. *Е. В. Дымина*

В сборник включены статьи участников I Международной научной конференции «Лекарственные растения: фундаментальные и прикладные проблемы», проведенной кафедрой ботаники и ландшафтной архитектуры Новосибирского государственного аграрного университета. В сборник вошли статьи по следующим основным направлениям:

1. Биология лекарственных растений.
2. Биологически активные вещества растений.
3. Интродукция и выращивание лекарственных растений.
4. Фармакология. Фармакогнозия.
5. Использование лекарственных растений в ландшафтном дизайне.
6. Фитотерапия.

Материалы представляют интерес для широкого круга специалистов учебных и научных учреждений в области ботаники, физиологии и биохимии растений, фитохимии, интродукции растений, фармакогнозии, фармакологии, экологии, лесного дела, ландшафтной архитектуры и ландшафтного дизайна.

Состав научного комитета:

председатель: *С. Х. Вышегуров*, д-р с.-х. наук, проф., Новосибирск, Россия
И. Ю. Коропачинский, акад. РАН, Новосибирск, Россия
Р. А. Музычкина, д-р хим. наук, проф., Алматы, Казахстан
А. Н. Куприянов, д-р биол. наук, проф., Кемерово, Россия
М. Б. Плотников, д-р биол. наук, проф., Томск, Россия
Э. Э. Шульц, д-р хим. наук, проф., Новосибирск, Россия
Mammadov Ramazan, Dr., Prof., Денизли, Турция

Состав организационного комитета:

председатель: *С. Х. Вышегуров*, д-р с.-х. наук, проф., Новосибирск
И. И. Баяндина, канд. биол. наук, Новосибирск
Е. В. Дымина, канд. биол. наук, Новосибирск
Н. В. Пономаренко, канд. с. наук, Новосибирск
Ю. В. Загурская, канд. биол. наук, Кемерово

ISBN 978-5-94477-130-8

Международ. науч.-практ. конф. «Интродукция и селекция ароматических и лекарственных растений» (Ялта, 8–12 июня 2009 г.). Ялта, 2009. С. 168–169.

8. Шретер А.И. Лекарственная флора советского Дальнего Востока. М.: Медицина, 1975. 327 с.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – *SALVIA OFFICINALIS* L. – ПЕРСПЕКТИВЫ ИНТРОДУКЦИИ В УСЛОВИЯХ БЕЛАРУСИ

Титок В.В., Кухарева Л.В., Гиль Т.В., Кот А.А.

ГНУ «Центральный ботанический сад НАН Беларуси», Минск, Беларусь,
e-mail: L. Kukhareva@cbg.org.by

В работе приводятся данные о полезных свойствах, биологии развития и особенностях возделывания шалфея лекарственного при интродукции в Центральном ботаническом саду НАН Беларуси.

Ключевые слова: шалфей лекарственный, *Salvia officinalis* L., культивирование, биология, морфология, полезные свойства, делектус, омоложение, репродукция.

Организация культивирования лекарственных и пряно-ароматических растений в нашей стране — существенный резерв в снабжении отраслей пищевого комплекса и медицины местным сырьем и определяющее направление его рационального использования. В этом плане ботанические сады отличаются от других учреждений биологического профиля, так как являются держателями генофонда и им принадлежит определенная роль в подборе и обосновании ассортимента ценных растений.

В Беларуси ведущая роль в решении данного вопроса отводится Центральному ботаническому саду НАН Беларуси, как интродукционному учреждению, которое занимается выращиванием растений, ведет их комплексное изучение и дает оценку возможностей использования наиболее ценных из них в определенных отраслях народного хозяйства.

Шалфей лекарственный — уникальный представитель лекарственных и пряно-ароматических растений. Представляет собой многолетний полукустарник высотой 30–60 см. Многочисленные стебли шалфея одревесневающие, четырехгранные, сильно облиственные. Листья супротивные, продолговатые, серо-зеленые, густо опушенные. Цветки белые, светло-розовые или сине-фиолетовые собраны вверху в колосовидные соцветия. Семена округло-яйцевидной формы, гладкие, черные или темно-бурые. Масса 1000 штук составляет 6–8 г.

Все части растения содержат эфирное масло (в листьях — 0,5–2,5%), основными компонентами которого являются: цинеол, гуйон, пинен, сальвен, борнеол, камфора, цедрен. Листья шалфея содержат алколоиды, смолы, дубильные вещества, флавоноиды, урсоловую, олеаноловую, хлорогеновую кислоты, витамин Р, никотиновую кислоту, фитонциды и др.

Настои, отвары листьев шалфея обладают антисептическими, противовоспалительными свойствами. Антисептические свойства листьев шалфея обусловлены растительным антибиотиком сальвином. Противовоспалительные связаны с дубильными веществами, флавоноидными соединениями и витамином Р, которые уплотняют эпителиальные ткани, снижают проницаемость клеточных мембран, стенок кровеносных и лимфатических сосудов. В лекарственных целях листья шалфея применяли в глубокой древности.

Греки готовили из листьев шалфея «греческий чай» и лечили многие болезни. Настой листьев и цветков применяли как тонизирующее и желудочное средство. В современной научной медицине шалфей лекарственный рекомендуется для полосканий при заболевании верхних дыхательных путей, кровотечениях десен, как вяжущее, противовоспалительное и дезинфицирующее средство. Свежими листьями очищают почерневшие зубы. Шалфейные ванны назначают для лечения радикулита, ишиаса, полиартрита.

Во многих странах шалфей включен в состав пряных смесей. Очень популярен он в кухне Южной Европы и США. Им приправляют салаты, супы, овощи, мясо, рыбу, птицу, сладкие блюда. В Италии эту пряность сочетают с розмарином. Пикантный аромат придает шалфей тертым сырам и начинкам для пирогов. В Китае употребляют его, заваривая как чай.

Листья используют в ликероводочной, рыбной, консервной и пище- концентратной промышленности Хороший медонос; кроме сладкого пахучего нектара выделяет клей, который собирают пчелы.

В Центральном ботаническом саду НАН Беларуси растение возделывается как лекарственное и пряно-ароматическое с 1980 г. С целью заготовки сырья для производства фиточаев, безалкогольных напитков, лекарственных средств неоднократно высевали в лесхозах, госхозах и коллективных хозяйствах республики.

К почвам шалфей лекарственный не особенно требователен, хорошо развивается на сухих с южной экспозицией, легких суглинистых, водопроницаемых почвах. Размножают шалфей лекарственный семенами, рассадой, делением куста, а также черенкованием. Высокую продуктивность биомассы сохраняет в течение 6—8 лет.

С 2000 г. шалфей лекарственный был включен в селекционный процесс сада, что потребовало пополнения генофонда новыми видообразцами. С этой целью путем научного обмена по делектусам было получено и высеяно 12 видообразцов семян из различных ботанических садов: Дании — Орхус, Швейцарии — Женева, Германии — Эссен, Росток, Франкфурт на Майне, Португалии — Коимбра и др.

Исследования исходного материала позволили установить, что растения, выращенные из полученных семян, на первом году жизни находились в фазе вегетации и в репродуктивный период не вступили. В одном кусте было сформировано 7—10 основных сильно разветвленных побегов и на одном стебле до 9 боковых побегов. Высота основного побега составляла в среднем 24 см, колебание 21—27 см. На каждом побеге насчитывалось более 10 листочков 10,5 см длиной и 3—4 см шириной.

На втором году жизни растения сильно разрастались, формировался компактный куст, состоящий из 20—25 основных побегов 60 см высотой. На одном стебле, как и в первый год, развивалось 10—12 листьев. Длина листьев: нижних — до 6 см, средних и верхних до 10—12 см. Ширина нижних листьев до 2,1 см, средних и верхних до 2,5 см. На одном основном побеге насчитывалось до 12 соцветий, в одном соцветии до 45 цветков. В одном цветке 4 темно-бурых орешка.

Родина шалфея лекарственного — страны Средиземноморья, где в настоящее время находятся самые большие промышленные плантации. Культивируется также в Молдове, в Украине, в Крыму, на Северном Кавказе и в Беларуси. Как показывают многолетние опыты, проведенные в ЦБС НАН Беларуси, а также производственные посевы в хозяйствах, есть основания успешно выращивать шалфей в климатических условиях Беларуси [1]. Растение довольно зимостойкое и морозоустойчивое. Перезимовавшие растения омолаживают, срезая прошлогодние побеги на высоте 10—15 см. Этот прием усиливает кустистость и облиственность. При выращивании шалфея лекарственного на семена омолаживания не делают. Семена созревают неравномерно и легко осыпаются, поэтому сбор их производят, когда побуреют в нижней части соцветия. Осенью, после последнего сбора листьев, подкармливают растения фосфорным удобрением.—

Литература

Кухарева Л. В. Травы-приправы для вашего здоровья. Минск: Урожай, 1998. 76 с.

ОПЫТ ИНТРОДУКЦИИ ДРЕВЕСНО-КУСТАРНИКОВЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЛЕВОБЕРЕЖНОЙ ЛЕСОСТЕПИ УКРАИНЫ

Федько Р. Н.

*Опытная станция лекарственных растений ИСХСВ НААН Украины,
Березоточа, Полтавской обл., Украина,
e-mail: ukrvilar@ukr.net*

За период деятельности Опытной станции лекарственных растений проведены интродукционные наблюдения более чем за 150 древесными и кустарниковыми видами. Определено негативное влияние изменений погодных условий за последнее десятилетие на некоторые аборигенные и интродуцированные виды.

Ключевые слова: интродукция, лекарственные древесные и кустарниковые виды, климат.

Созданием «аптекарских огородов» в XVIII в. положено начало интродукции лекарственных растений на Украине. С учетом природно-исторических условий Лубенский уезд Полтавский губернии с этого времени стал одним из центров промышленных заготовок и культивирования лекарственных