

Ареал USSR olim: Арктика: Европейская Арктика; Европейская часть; Кавказ: все районы; Западная Сибирь: все районы; Восточная Сибирь: Енисейский (юг), Ангаро-Саянский, Дaurский; Дальний Восток: все районы, кроме Охотского; Средняя Азия: все районы. На лугах, лесных полянах, в садах и парках, у дорог, сорное. (Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Вып.7. - СПб: Наука, 1993. - 349с.)

В Беларуси: вид природной флоры. (Определитель высших растений Беларуси / Под ред. В.И. Парфенова. - Минск: Дизайн ПРО, 1999. - 472 с.)

Разрешено Государственной фармакопеей Республики Беларусь к медицинскому применению. В официальной медицине используют корни: *Taraxaci officinalis* *radices*. (ГФ РБ. В 3 т. 2008. Т.2. С.301-459)

Входит в Специализированный кадастр растений, животных и грибов Республики Беларусь, в котором собраны некоторые данные о химическом составе для использования в народном хозяйстве Беларуси. [Смотреть...](http://bchemcad.basnet.by/plants.php)

Полезные свойства

Лекарственное

Включено в отечественную фармакопею, фармакопею Германии [1851, 2211] , Японии [2522] в качестве горечи, улучшающей пищеварение, как желчегонное, диуретическое [2114, 2211, 2415]. В Германии - в составе препарата желчегонного действия *hepaticol* [2247]. В практической медицине при заболеваниях гепато-билиарной системы и органов желудочно-кишечного тракта, при нарушении обмена веществ [916, 1929], при сахарном диабете, атеросклерозе, анемии, ревматизме, артритах, лучевых поражениях, как седативное, детоксикационное [1228, 2027, 3094]; в пульмонологии настоем - отхаркивающее, противовоспалительное, потогонное [1661]; в эндокринологии в составе лекарственных сборов, влияющих на эндокринную систему [795]. Рекомендовано как средство, нормализующее обмен веществ [1668]. В гомеопатии при гипофункции желудка, заболеваниях печени, диспепсии, сахарном диабете, ревматизме, невралгии, как усиливающее гемопоэз [434, 2115, 2294, 2415]. В китайской, тибетской медицине - потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, тонизирующее, гемостатическое, при желудочных заболеваниях, респираторных инфекциях, лактогенное, антигельминтное [139, 146, 2429]; в китайской, кроме того, при анорексии, лимфадените, фурункулезе [673] В народной медицине - аналогично научной и традиционной медицине, кроме того, как седативное, слабительное, антигельминтное [849, 939, 947, 3012]; отвар, настоем при болезнях сердца, селезенки, атеросклерозе, гипертонической болезни, эпилепсии, эклампсии, ба-зедовой болезни, асците, неврозах, анемии, туберкулезе легких, бронхитах, бронхиальной астме, болезнях почек и мочевого пузыря, энурезе, раке, дисменорее, гонорее, скрофулезе, геморрое, головной боли, гиповитаминозах, как родовспомогательное; наружно при опухолях, трещинах сосков у кормящих матерей, укусах змей [105, 435, 437, 620, 790, 801, 868, 884, 916, 927, 943, 1367, 1634, 1834, 1995, 2222, 2247, 2359, 2606, 3012]. На Алтае - ранозаживляющее [1637]. Во Франции средство, снижающее количество холестерина в крови [809]. Сок (млечный). В тибетской медицине - ранозаживляющее [122, 146]. В народной медицине используется аналогично тибетской и, кроме того, как слабительное, при желудочных заболеваниях, лихорадке, туберкулезе легких 2 [9431; наружно при трахоме, конъюнктивите, бельме [674, 1361, 1372, 1505], варикозном расширении вен [2606], кожных болезнях, угрях, экземе [1276, 16661, при бородавках, укусах насекомых, змей [1223, 1634, 2359]. Экстракт в эксперименте обладает гипогликемическими свойствами [2585], ускоряет свертываемость крови [7931, при внутривенном введении увеличивает секрецию желчи [2247],

оказывает противоопухолевое действие [2257]; жидкий экстракт по диуретическому эффекту превосходит препарат фуросемид [2800]. Спиртовой, эфирно-спиртовой экстракты проявляют фунгистатическую и антибактериальную активность [262, 955, 1705, 2423, 2706, 2888]. Корни включены в отечественную фармакопею [458, 1851] и фармакопеи многих стран мира [2522]. В научной и практической медицине – аналогично применению всего растения, кроме того, экстракт используют при изготовлении пилюль [934, 1041, 15121]. В составе аппетитных чаев, желудочных, желчегонных и диуретических сборов [351, 937, 947, 1512, 1602]. В Германии входят в состав препарата Aristochol при заболеваниях печени и желчевыводящих путей [96], препарата chol-glandelat желчегонного и гепато-тропного действия [3094]. В практической медицине при хроническом пиелонефрите, ожирении, как противосклеротическое средство [1512, 1603]. В лечебном питании отвар – для приготовления напитков, рекомендуемых при диспепсии, подагре, ревматизме и как противосклеротическое [1603, 31101] при сахарном диабете, зобе, нарушениях половых функций у мужчин и женщин [1155]. В косметике для ухода за кожей лица и волосами [498, 1339]; в препаратах, применяемых для отвыкания от курения [2585]. При клинических испытаниях (в сборе) получили положительную оценку при лечении хронического холецистита [1788]. В тибетской медицине противовоспалительное, желчегонное при болезнях печени, при диарее, респираторных инфекциях, в составе лекарственных сборов как детоксикационное [122, 146, 1764]. В индийской медицине диуретическое, слабительное, тонизирующее, при хронических заболеваниях почек и печени, мочекаменной болезни, при диспепсии [2427, 2169]. В народной медицине отвар, настой, настойка при гастритах, колитах [1690], заболеваниях селезенки, почек, мочевого пузыря, желчно- и почечнокаменной болезни, гепатите, холангите, геморрое, метеоризме [107, 329, 429, 639, 713, 809, 884, 2606], при циррозе печени, раке [1929, 2359], при венерических болезнях и кожных заболеваниях [943, 1466], при белях [1634]; свежие при болезнях зубов [551, 1634]. В Карачаево-Черкесии (в сборах) при язве желудка [7151]. В эксперименте увеличивают саливацию и секрецию пищеварительных желез, проявляют антитуберкулезную активность, антивирусное, антигельминтное, антиканцерогенное, антидиабетическое, гипохолестеринемическое и гипогликемическое свойства [105з, 1643, 1719, 1929]. В ветеринарии экстракт, отвар, настой – для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, легкое слабительное при атонических запорах [1320, 1321]. В быту в салаты, как суррогат кофе и цикория [483, 1214]. Экстракт как красящий компонент используют при приготовлении напитков, кондитерских изделий, мороженого, выпечных изделий, сыра [25851].

Корни, цветки В монгольской медицине – при диарее, анорексии, болезнях печени, желудочных и коликах [1676].

Листья Включены в фармакопеи Австрии, Германии, Венесуэлы, Нидерландов, Франции [2522], как горечь, диуретическое, желчегонное при гипосекреции желудка [2211]. В практике фитотерапии весенний курс лечения для регулирования обмена веществ, пищеварения и как влияющее на состав крови при заболеваниях печени, желчных путей, ревматизме, подагре, базедовой болезни, атеросклерозе, авитаминозе С, анемии, кожных болезнях [713, 1995, 2247, 2606, 3094]; компрессы – при артритах [12281]. В тибетской медицине при гастроэнтеритах, язвенной болезни желудка, малярии [146, 347, 557, 1328]; в китайской – детоксикационное при укусах змей, лактогенное, в составе сборов – при склеродермии [672, 673]; в индийской медицине – при туберкулезе легких [2169]. В народной медицине сок, отвар, настой – аналогично применению в практической фитотерапии и традиционной медицине, а также как слабительное, диуретическое, после инфекционных болезней, при авитаминозах, цинге, анемии [429, 713, 886, 1372, 1690], гипосекреции желудка, запорах, желчнокаменной болезни, желтухе, асците, отеках ног [431, 488, 1223, 1505, 24151], сахарном диабете, артритах [329], при

опухолях и раке [2359], а также как гипотензивное и нормализующее регулы [1595, 1634]; при ослабленном зрении и конъюнктивитах [564, 2247]; свежие, сухие, размельченные - ранозаживляющее, при скрофулезе, укусах змей, хронических кожных болезнях [24, 435, 1223, 1634, 1910]; припарки - при ушибах [1637]. В быту употребляют в свежем, отварном и квашеном виде [483, 681, 843, 917]. В диетическом питании рекомендуются больным с сахарным диабетом [11561]. В ветеринарии лактогенное [1634]. В эксперименте (свежие) обладают эстрогенной активностью [1829]; водный экстракт влияет на водно-солевой обмен, действует желчегонно, увеличивает диурез [688, 1690, 1929].

Соцветия В быту маринуют аналогично каперсам [854].

Цветки В тибетской медицине - в составе сборов при лихорадке [242]. В народной медицине - при заболеваниях печени, желтухе, респираторных инфекциях [1155, 3012), гипертонической болезни, геморрое; настойка при ревматизме [943]. В быту для приготовления варенья и напитков [924, 1 155] , сиропа («мед» одуванчиковый) [9241].

Пыльца В клинике добавка к пищевому рациону положительно влияет на состав крови, улучшает сон повышает выносливость организма при больших физических нагрузках [1038].

Плоды При нервных болезнях [2606].

Медонос [413, 433, 617].

Кормовое для мелкого и крупного рогатого скота, лошадей, кроликов, оленей, гусей, многих диких животных [613, 928, 1443).

Инсектицид [313].

Пищевое во Франции, Австрии, Нидерландах, Японии, Индии и США культивируется как овощная культура [366, 854, 3034].

[Источники] (Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Вып.7. - СПб: Наука, 1993. - 349с.)