

Ареал USSR olim: Европейская часть: все районы; Кавказ: все районы; Западная и Восточная Сибирь: все районы; Дальний Восток: все районы. В лесах, на пойменных и субальпийских лугах, среди кустарников, сорное. (Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Вып.7. - СПб: Наука, 1993. - 349с.)

В Беларуси: вид природной флоры. (Определитель высших растений Беларуси / Под ред. В.И. Парфенова. - Минск: Дизайн ПРО, 1999. - 472 с.)

Входит в Специализированный кадастр растений, животных и грибов Республики Беларусь, в котором собраны некоторые данные о химическом составе для использования в народном хозяйстве Беларуси. [Смотреть...](http://bchemcad.basnet.by/plants.php)

Свойства, проявленные в культуре

Двулетник или многолетник. Год интродукции авторами: 1961. Размножение семенное. Посев под зиму. Зацветает на 2-й год. Цветет V-VII, плодоносит VII. Высота 90-130 см. Дает самосев. Пищевое (салатное), лекарственное, красильное, медоносное. (Кухарева Л.В., Пашина Г.В. Полезные травянистые растения природной флоры: справочник по итогам интродукции в Белоруссии. - Минск: Наука и техника. - 1986. - С.23.)

Полезные свойства

Лекарственное

В эксперименте экстракт листьев обладает противосудорожными свойствами; дезоксиподофиллотоксин, хлорогеновая кислота и 7-О-глюкозид лютеолина - антиоксидантными свойствами; дезоксиподофиллотоксин антиаллергическими, антиастматическими и способностью уменьшать пигментацию кожи; ингибирует активность циклооксигеназы-2 и 5-липооксигеназы, синтазы оксида азота в клетках макрофагов, активность матричных металлопротеиназ 2 и 9; активность каспазы-3 в клетках HL-60. Кумарины плодов, надземной части, корней проявляют противоопухолевую активность в отношении клеток асцитного рака Эрлиха.