

В Беларуси: вид природной флоры. (Определитель высших растений Беларуси / Под ред. В.И. Парфенова. – Минск: Дизайн ПРО, 1999. – 472 с.)

Входит в Список редких и находящихся под угрозой исчезновения на территории Республики Беларусь видов диких животных и дикорастущих растений, включаемых в Красную книгу Республики Беларусь 2014 года: 4 категория природоохранной значимости. (Постановление Минприроды РБ №26 от 09.06.2014. Список действителен в настоящее время.)

Разрешено Государственной фармакопеей Республики Беларусь к медицинскому применению. В официальной медицине используют цветки: *Arnicae flores*. (ГФ РБ. В 3 т. 2008. Т.2. С.301-459)

Входит в Специализированный кадастр растений, животных и грибов Республики Беларусь, в котором собраны некоторые данные о химическом составе для использования в народном хозяйстве Беларуси. Смотреть...

Свойства, проявленные в культуре

Редкий среднеевропейский реликтовый горный вид. Интродуцирована в ЦБС НАНБ живыми растениями в 1976, 1981, 1987 годах из природных популяций Налибокской пуши, Логойского, Барановичского районов и Национального парка "Беловежская пуша".

В ЦБС НАНБ арника горная культивируется на супесчаной почве. Результаты многолетнего интродукционного испытания показали, что она достаточно устойчива в культуре хотя в отдельные годы может давать выпад до 25%. Арника горная в культуре размножается как генеративным путем, так и делением корневищ. Лучший способ – семенное размножение. Оптимальный срок посева – свежесобранными семенами в июле при глубине заделки 1 см.

Грунтовая всхожесть свежесобранных семян низкая и колеблется по годам от 11 до 34%, а при весеннем посеве снижается до 8-12%.

При посеве свежесобранных семян всходы появляются в год посева в конце августа. За время первой перезимовки выпад достигает 20-30%, а в отдельные годы – до 90%. Сеянцы зацветают на третьем году жизни (30%), а на четвертом году все растения вступают в генеративную фазу.

Урожайность используемого лекарственного сырья арники горной (цветочные корзинки) в культуре составляет 50-70 г/м² воздушно сухого вещества, листьев 90-150 г/м².

Нами проведен химический анализ надземной части арники горной. Спиртовой экстракт свежесобранных соцветий и листьев арники разделяли на индивидуальные компоненты двумерной хроматографией на бумаге марки Filtrak FN – 2 в системах растворителей: н-бутанол-уксусная кислота – вода (3:1:1.) и 15%ная уксусная кислота.

Препаративной хроматографией на бумаге и элюцией спиртом выделены индивидуальные вещества фенольной природы I-X. По качественным цветным реакциям, данных спектрального исследования в УФ – области с диагностическими реагентами, хроматографического сравнения в различных системах растворителей, непосредственным сравнением с аутентичными образцами вещества фенольной группы I-X отождествлены с кверцетином, кемферолом, изоремнетином, кверцитрином, изокверцетрином, астрагалином, цинарозидом, цинарином (1,4 – дикофеилхинная. (Лознухо И.В., Вересковский

В.В. Интродукционное испытание арники горной в ЦБС НАН Беларуси // Перспективы интродукции и использования: Материалы докладов международной конференции 31 мая-2 июня 1999 г. Минск, Беларусь. - Минск: Центральный ботанический сад НАН РБ, 1999.- С. 75-76.)

На основании многолетнего интродукционного испытания в ЦБС НАН Беларуси вид отнесен к группе перспективных для введения в культуру, так как является устойчивым или высокоустойчивым при выращивании, успешно размножается семенным путем или вегетативно. (Лознухо И.В. Перспективы введения в культуру редких лекарственных и декоративных видов аборигенной флоры Беларуси // Анализ и прогнозирование результатов интродукции декоративных и лекарственных растений мировой флоры в ботанические сады / Материалы 2-й Международной конференции, г. Минск, 26-28 августа. - Минск: Тэхналогія, 1996. - С.101-102).

Многолетник. Год интродукции авторами: 1960. Размножение семенное и вегетативное. Посев после сбора и под зиму. Зацветает на 3-й год. Цветет V-VI, плодоносит VI-VII. Высота 25-60 см. Выпадает. Лекарственное, пищевое, декоративное, медоносное. (Кухарева Л.В., Пашина Г.В. Полезные травянистые растения природной флоры: справочник по итогам интродукции в Белоруссии. - Минск: Наука и техника. - 1986. - С.39)

Имеет толстое, цилиндрическое корневище длиной до 12 см, диаметром до 4 мм, от которого отходят многочисленные тонкие корни. Основная масса корней расположена на глубине 20 см. Стебель прямой, слабо облиственный, опушенный, высотой 20 - 80 см, простой или с несколькими (2 - 4) боковыми ветвями. Нижние листья, обычно в числе четырех, длиной 7 - 21 см, шириной 2,5 - 6,5 см, собраны в прикорневую розетку диаметром от 15 до 40 см. Цветочные корзинки оранжево-желтого цвета, диаметром 5 - 7 см, расположены поодиночке на верхушках стебля и боковых ветвей; семянки гранистые, опушенные, 7 - 8 мм длины и 1 мм ширины. Вес 1000 шт. - около 1,08 г, в 1 грамме насчитывается около 930 шт. семян. Цветет в июне-июле. Семена созревают в июле.

Размножается семенным и вегетативным путем. При посадке корневищами весной и осенью на экспериментальном участке, приживаемость равна 75 - 90%. В первый год после посадки цветут единичные растения. Посев семян в грунт производился после сбора, под зиму и весной. Оптимальная глубина заделки семян - 0,5 см. При посеве свежесобранными семенами всходы появляются в год посева (в августе), грунтовая всхожесть - около 25%. При подзимнем и весеннем посевах всходы появляются в апреле и мае следующего года, грунтовая всхожесть была еще ниже (около 10%). Грунтовая всхожесть семян, собранных с культивируемых на участке растений, оказалась гораздо более высокой, чем семян дикорастущих растений. Сеянцы зацвели на третий год.

В культуре у растений увеличиваются размеры соцветий (диаметр корзинок - до 9 см), число боковых стеблей доходит до 4 пар, в одном растении трехлетней культуры насчитывается до 7 цветущих стеблей. На участке арника зацветает в первой декаде июня и цветет около 40 дней (продолжительность декоративного периода).

Может использоваться для посадок в сложных рабатках, группами по газону и на опушках, для подбивки куртин. Высаживать ее следует на открытых или слабо затененных местах. (Пашина Г.В. Растения природной флоры БССР для зеленого строительства / Труды Первой научной конференции по исследованию и обогащению растительных ресурсов Прибалтийских республик и Белоруссии. - Вильнюс, 1963. - С.135-146).

Семена, собранные с образцов, растущих на участке систематики ЦБС, имели при посеве сразу же после сбора или под зиму относительно высокую грунтовую всхожесть, при весенних сроках сева прорастают единично. После предпосевной обработки семян в течение 5 дней раствором гиббереллина в концентрации 100 мг/л грунтовая всхожесть значительно повысилась и достигла 25-30%. (Г.В. Пашина Влияние гиббереллина на всхожесть семян некоторых травянистых растений белорусской флоры. // Вопросы теории и практики семеноведения при интродукции: Тезисы докладов 5 Всесоюзного совещания / АН ССР. АН БССР. ЦБС. - Минск: 1977. - 184с.)

Полезные свойства

Лекарственное

Корневища, корни Входили в 1-3-е издания отечественной фармакопеи [1851], официнальны в некоторых странах Западной Европы, Мексике, Бразилии [1037, 2522, 2606], в гомеопатии [2411]. Настои, настойка - улучшающее периферическое кровообращение и повышающее тонус мускулатуры внутренних органов, при травмах мышц, кровоизлияниях, гипертонической болезни, эпилепсии, меноррагии, болезнях глаз, легких; наружно - противовоспалительное, ранозаживляющее [310, 460, 1037, 2415, 2606]. В народной медицине аналогично научной [105, 932, 1932] и, кроме того, при злокачественных опухолях [2359]. Используется при производстве горьких ликеров [371, 1573].

Надземная часть В гомеопатии эссенция (наружно) - для согревающих компрессов, примочек [460, 2606]. В Беларуси отвар (наружно) - при ранах, ушибах, повреждениях костей [943].

Листья Официнальны в Югославии, Чехии, Венесуэле, применяются аналогично подземной части и соцветиям [1037, 2522]. В Югославии, Швеции - заменитель табака [105, 1932].

Соцветия Официнальное сырье в СССР, большинстве стран Западной Европы, США, Мексике, ряде стран Южной Америки, Турции, Индии, Японии [1037, 1851, 2169, 2522, 2606]. Настой, настойка - гемостатическое, противовоспалительное средство в акушерстве и гинекологии, реже - желчегонное [1041]. В медицинской практике - улучшающее работу сердца, при стенокардии, миокардитах, гипертонической болезни, кардиосклерозе, реже седативное; наружно - при гематомах, противовоспалительное, при заболеваниях полости рта и десен [941, 1512, 2415]. В народной медицине, кроме того, отвар - жаропонижающее, при язве желудка, дизентерии, ночном энурезе; внутрь и наружно - при злокачественных опухолях [932, 943, 713, 1932, 2359]. Экстракт, эфирное масло - в косметическом производстве [355, 2415], в ликеро-водочном производстве для горьких ликеров [371, 1573, 2415].

Декоративное [1277].

[Источники] (Растительные ресурсы СССР. Цветковые растения, их химический состав, использование. Семейство Asteraceae. - СПб: Наука, 1993. - 349с.)